



# Rygnings indvirkning under kræftbehandling, recidiv, ny cancer og og livsstilssygdom

Hanne Tønnesen, Professor, overlæge, dr med, kirurg og direktør  
for WHOCC på ParkerInstituttet, Bispebjerg-Frederiksberg  
Hospital



# Rygning

- Påvirker kræftbehandling og forløb
- Forårsager ny rygerelateret kræft
- Øger rygerelaterede livsstilssygdomme

Derimod forbedrer **rygestop** livskvalitet, forløb og overlevelse



# Rygning

påvirker kræftbehandling og forløb

Kirurgi

- 50-100% flere komplikationer

Anden behandling

- Modstridende resultater



# Rygestop

påvirker kræftbehandling og forløb

## Kirurgi

- Halvering af komplikationer

## Anden behandling

- Forbedret overlevelse ved alle stadier af lungekræft
- Forbedret livskvalitet

Lai H et al. Crit Rev Oncol Hematol. 2024 Apr;196:104323. doi: 10.1016/j.critrevonc.2024.10432

Halms T et al. BMJ Support Palliat Care. 2024 Jan 8;13(e3):e686-e694.

Tønnesen H et al. Br J Anaesth. 2009;102(3):297-306. WHO Tobacco & postsurgical outcomes 2020



# Rygning

påvirker mange organer og celler

Blandt andet

- Nedsat immunfunktion
- Nedsat sårheling
- Nedsat lungefunktion
- Genomet (DNA-skade)



# Rygestop

påvirker mange organer og celler

Blandt andet

- Forbedret immunfunktion 2-6 uger
- Forbedret sårheling 3-4 uger
- Forbedret lungefunktion 6-8 uger
- Genomet (DNA-skade) ukendt



# Rygning

Fortsat rygning efter kræftdiagnose **øger**

- Risikoen for at udvikle andre typer kræft
- Risikoen for at udvikle livsstilssygdomme
  - F.eks. hjerte-kar sygdomme, stroke (blodprop i hjernen), KOL, knogleskørhed, mm
- Risikoen for at forværre alle andre sygdomme og tilstande:
  - Diabetes, astma, luftvejsinfektioner mm



# Rygestop

Rygestop efter kræftdiagnose **nedsætter**

- Risikoen for at udvikle andre typer kræft
- Risikoen for at udvikle livsstilssygdomme
  - F.eks. hjerte-kar sygdomme, stroke (blodprop i hjernen), KOL, knogleskørhed, mm
- Risikoen for at forværre alle andre sygdomme og tilstande:
  - Diabetes, astma, luftvejsinfektioner mm





# Dyggestopbehandling

De daglige stopkurser og diserede stopkurser har stor effekt på rygning.

- Ca. hver 3. røgter er helt i mindst 6 måneder
- Intensive kurser
  - Mindst 5 møder over mindst 6 måneder
  - Rådgivning, undervisning og gruppearbejde
  - Omkring 100 STOP-enheder ud over landet

Varmt velkommen på  
STOPkursus i din kommune