

Velkommen til Kræftrehabilitering i Aabenraa Kommune

Anette Anker



Sygeplejerske

- Tovholder for Kræftrehabilitering
- Søvn- og Seksualvejleder

Aabenraa Kommune

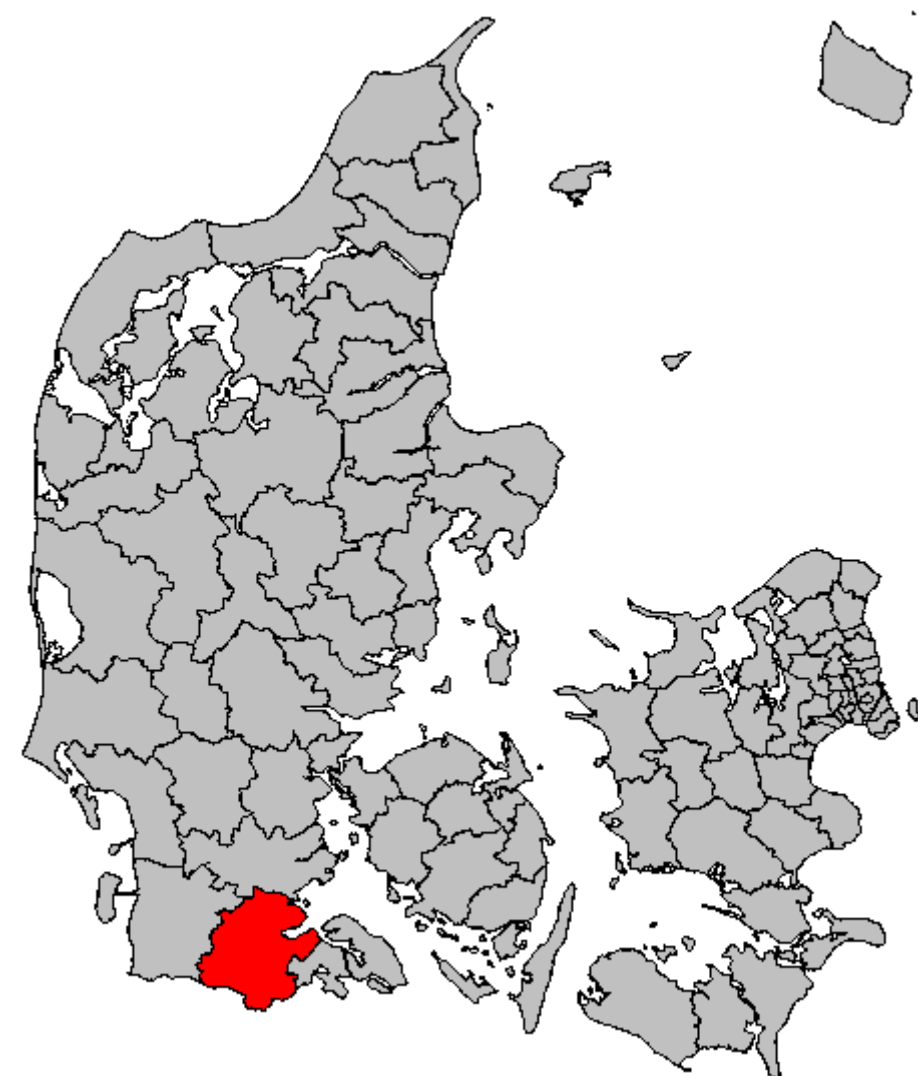
Aabenraa Kommunes Sundhedscenter

Tilbud til borgere med en kronisk sygdom - § 119

I 2023 havde vi 799 afklarende samtaler til borgere med en kronisk sygdom

12 Sundhedsfaglige medarbejdere (svarer til 9 fuldtidsansatte)

Kræftrehabilitering består af et fast team:
Sygeplejerske, klinisk diætist, coach og fysioterapeut

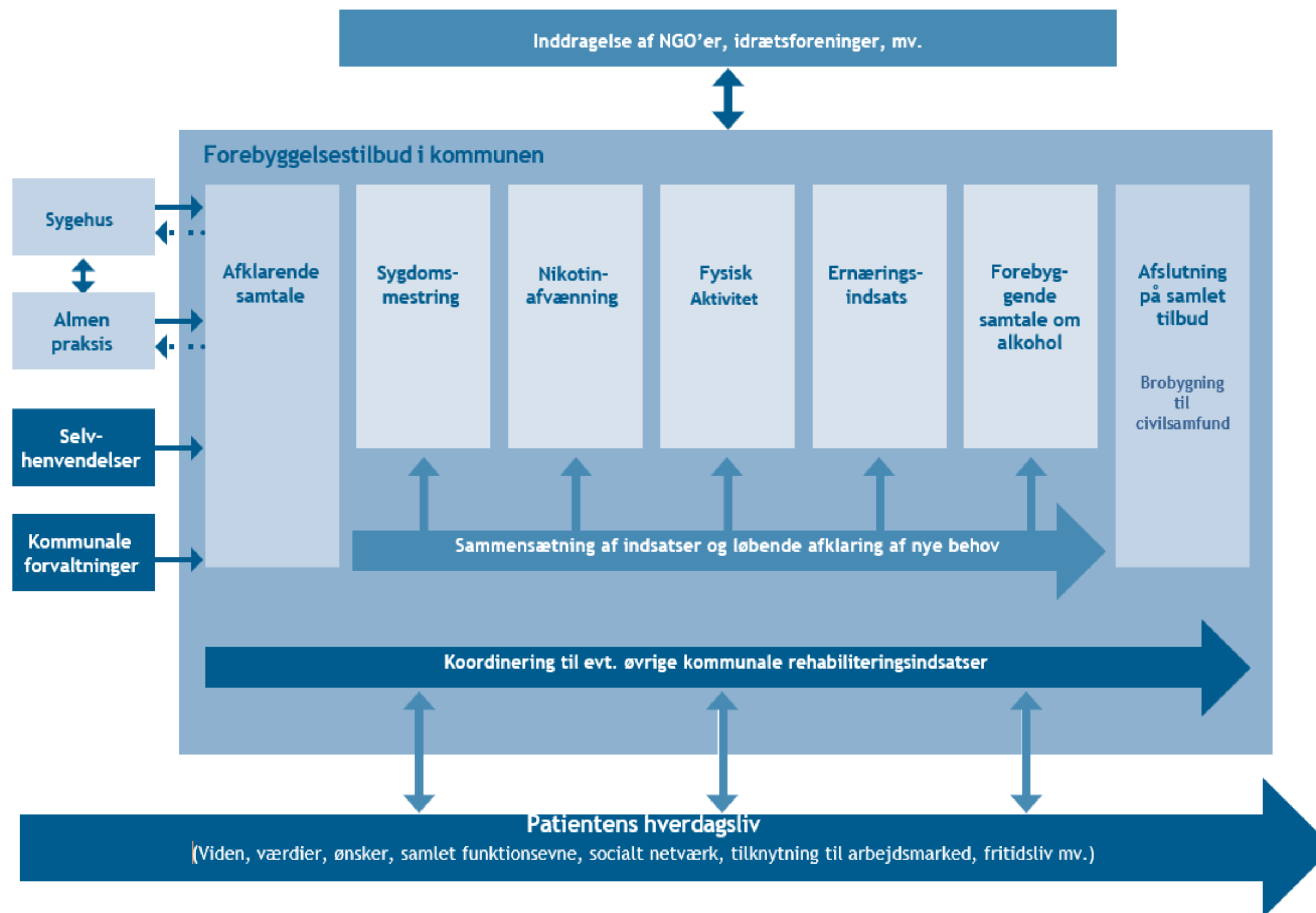


Region	Syddanmark
Areal	940,63 km ²
Indbyggere	59.002 pr. 2023
Befolkningstæthed	63 (Indbyg. pr. km ²)

Siden 2014 har vi haft tilbud om Kræftrehabilitering

År	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Antal	41	45	45	61	45	73	75	92	68

Kommunal Kræftrehabilitering



Kilde: Forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom, Sundhedsstyrelsen

Den afklarende samtale

Patientens/borgerens udgangspunkt

4

Nedenstående punkter skal korrespondancen med "Behovsvurdering, kræft" indeholde:

Oplevelse af livssituationen

Hverdagen

- Gøremål i hjemmet (rengøring, indkøb, madlavning mm.)
- Personlig hygiejne
- Børnepasning
- Arbejde/skole
- Motion/fritid
- Medicin
- Andet

Fysisk område

Almen tilstand

- Træthed/energi
- Søvn
- Smerter
- Svimmelhed/balance
- Tænder
- Syn og hørelse
- Hud (sår, udslæt, kløe)
- Kvalme/opkastning
- Spise/drikke
- Synkebesvær
- Vægttab og vægtøgning
- Rygning
- Alkohol

Fysisk påvirkning

- Nedsat bevægelighed
- Nedsat muskelkræft
- Vejrtrækningsbesvær
- Lymfødem (hævelse af arme/ben)
- Hedeture
- Kropslugt
- Føleforstyrrelser

Udskillelse

- Vandladning
- Forstoppelse/diarré

Seksualitet og samliv

- Ændret kropsoptagelse
- Tørre slimhinder
- Nedsat seksuel lyst
- Nedsat seksuel evne
- Mulighed for at få børn
- Ændret behov
- Andet

Psykisk område

- Humør
- Tristhed
- Grådlabil
- Bekymret
- Følelse af ensomhed
- Angst
- Stresset
- Andet

Kognitivt område

- Hukommelse
- Koncentrationsbesvær
- Andet

Socialt område

Praktiske område

- Boligforhold
- Transport
- Økonomi/forsikring/pension
- Offentlige myndigheder
- Andet

Eksistentielt/åndeligt område

- Tro
- Tanker om livet
- Tanker om døden
- Sorg
- Skyldfølelse
- Andet

Pårørende

Mennesker omkring dig

- Samlever
- Børn
- Øvrige netværk
- Andet

Bemærkninger (andet):

1. Afsat 1½ time til samtalen
2. Samtalen har til formål at afdække borgerens ønsker og behov samt at afstemme gensidige forventninger
3. Grundig gennemgang af **alle** punkter i behovsvurderingen
4. Hvad fylder mest for borgeren lige nu?
5. Hvad har borgeren selv indflydelse på? (krams)
6. Udarbejde mål for de valgte indsatser

Det sundhedsfremmende samarbejde



Hjælpemidler

Hjemmehjælp

Sygepleje

Forløb via Det Lindrende Team



Forløb via Senfølgeklinik

Forløb hos REHPA

Kræftrehabilitering via Sundhedscenteret

- Fysisk træning
- Depression
- Samtaler ved diætist
- Lær at Tackle...
- Samtaler om seksualitet
- Søvnforløb
- Mindfulness
- Coaching
- Netværket



Sygehuset

Praktiserende læge

Fysisk træning via Træning og Forebyggelse

- Genoptræningsplan §140
- Vedligeholdende træning §86, stk. 2
- Træning uden forudgående indlæggelse § 86, stk. 1

Motion via foreninger, aktivitetscenter eller lign.
- evt. kontakt til brobygger

Forløb hos Kræftens Bekæmpelse

Tilbud hos patientforeninger

Tilbud fra frivillige foreninger i nærområdet



Sundhedsfremme for kræftpatienter

Formålet med kræftrehabilitering er at give borgeren indsigt, redskaber og tro på egne evner, som over tid kan føre til en bedre håndtering af livet. Fx forbedret helbredsstatus, egenomsorg og sundhedsadfærd.

Ønske:

At alle borgere med en kræftdiagnose henvises til kommunal rehabilitering

At der i henvisningen som minimum skrives:

- hvilken diagnose pt. har
- om der er metastaser
- restriktioner i forhold til fysisk træning

