

Infektionshygiejniske forholdsregler ved Coronavirus (COVID-19) i Primær sektor

Coronavirus er en familie af virus, og SARS-CoV-2 er en ny type af denne virus, som kan forårsage varierende sygdomsforløb fra forkølelse til lungebetændelse (COVID-19).

De fleste smittede har kun lette til moderate symptomer på øvre luftvejsinfektion. I særlige tilfælde kan den udvikle sig til acute respiratory disease (ARDS), blodforgiftning og multiorgansvigt.

COVID-19 smitter direkte med dråber fra nys og host og indirekte kontakt fra eks. hænder.

Virus kan overleve på overflader i ca. 48 timer, men er følsomt for sprit 70-85 % og klor 1000 ppm.

Hvis kommunalt personale skal varetage pleje, rengøring eller andre praktiske opgaver hos borger med påvist eller obs. corona i hjemmet anbefales følgende:




- Involveret personale holdes på et minimum
- De generelle forholdsregler skal overholdes og suppleres med værnemidler indenfor 1-2 m. af borgeren og ved alle tætte plejeopgaver: kirurgisk maske, tætsluttende brille, væsketæt overtrækskittel og engangshandsker
- Værnemidler påtages altid i hjemmet og ikke udenfor
- Hvis borger normalt skal hjælpes med aerosoldannende procedurer (ex. CPAP eller System 22) skal der anvendes en særlig FFP3/FFP2 maske, alternativt må medarbejderen ikke være i rummet under behandling
- Håndhygiejne udføres med håndsprit 70-85 % v/v. Ved synlig forurening vaskes hænderne med vand og sæbe og desinficeres med sprit efterfølgende
- Kontaktpunkter i hjemmet aftørres dagligt med sprit (70 -85 %)
- Affald kommes i pose, som lukkes. Bortskaffes umiddelbart som dagrenovation
- Snavsetøj samles og håndteres med rolige bevægelser og lægges i vaskemaskine. Personalet bærer værnemidler ved håndtering af snavsetøj. Undertøj, sengelinned og håndklæder skal vaskes ved høj temperatur (80 OC)
- Ved vask på eksternt vaskeri håndteres snavsetøjet i henhold til vaskeriets anbefalinger
- Værnemidler aftages med rolige bevægelser og kommes i plastpose som lukkes i borgers hjem. Der udføres håndhygiejne. Når affald er bortskaffet udføres atter håndhygiejne
- Borgere anbefales at skifte tøj og håndklæder dagligt, benytte papirlommetørklæder ved nys og host og altid lave håndhygiejneefølge efterfølgende

Links:

<https://www.sst.dk/da/Viden/Smitsomme-sygdomme/Smitsomme-sygdomme-AA/Coronavirus/Spoergsmaal-og-svar>

<https://www.ssi.dk/aktuelt/sygdomsudbrud/coronavirus>

Aftagning af værnemidler

Åben bindebånd på overtrækskittel	
Handsker tages af	
Hånddesinfektion	
Overtrækskittel tages af	
Hånddesinfektion	
Beskyttelsbrille/visir tages af	
Hånddesinfektion	
Maske tages af	
Hånddesinfektion	

Hånddesinfektion når man er ude af stuen.