

Vask dine
hænder ofte
eller brug håndsprit



Brug
engangsloømme-
tørklæde
når du nyser



Undgå
INFLUENZA

Bliv hjemme
hvis du er syg




Rene hænder
forebygger
smitte

Brug håndsprit

- hvis dine hænder ikke er synligt snavsede

Håndsprit kan erstatte vask af hænder



Fugt hænderne med håndsprit.
Brug 1-2 pump.



Gnid hænderne grundigt
med håndsprit i 30 sekunder,
indtil hænderne er tørre.

Vask hænder

- hvis dine hænder er forurenet med
f.eks. næseflåd, blod, urin, opkast eller
lignende, samt efter toiletbesøg.
Efter håndvask skal du bruge håndsprit

Gør hænderne
våde



Gnid hænderne
med sæbe
i 15 sekunder



Skyl grundigt



Tør hænderne
omhyggeligt med
engangshåndklæde



Spørg personalet
hvis du er i tvivl om noget